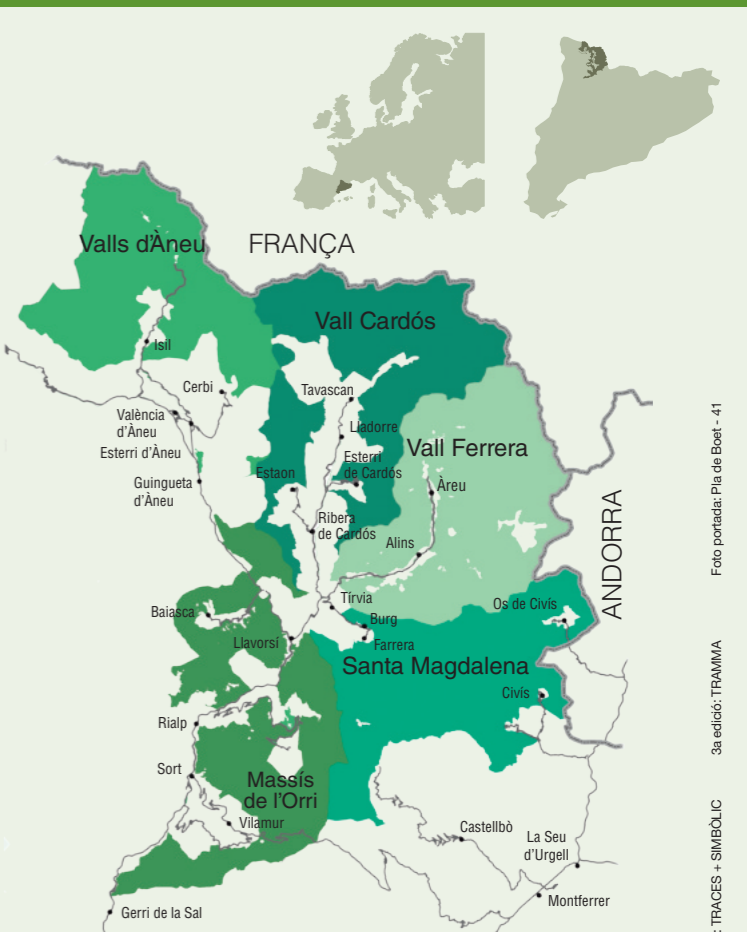


Vall Ferrera

MAPA-GUIA



Parc Natural de l'Alt Pirineu Generalitat de Catalunya



Segueix-nos a: parcnaturals.gencat.cat/altpirineu

Parc Natural de l'Alt Pirineu Generalitat de Catalunya

Serveis

SERVEIS D'URGÈNCIES		INFORMACIÓ DEL PARC	
Emergències	112	Punt d'informació Vall Ferrera	Àreu (consulteu calendari d'obertura)
Creu Roja de Sort	973 62 01 64	CAP de Llavorsí	973 62 21 52
CAP de Llavorsí	973 62 21 52	Farmàcia de Llavorsí	973 62 14 15
Farmàcia de Llavorsí	973 62 14 15	MUSEUS I CENTRES D'INTERPRETACIÓ	

ADMINISTRACIÓ I AJUNTAMENTS		EQUIPAMENTS MUNICIPALS	
Ajuntament d'Alins	T. 973 62 44 05 http://alins.ddl.net	Piscina d'Alins	Juliol / Agost
EMD d'Araós, Ainet de Besan i Àreu	T. 973 62 44 05	Piscina d'Àreu	Juliol / Agost
Ajuntament de Tirvia	T. 973 62 20 73 http://tirvia.ddl.net	Sala Cultural d'Araós	T. 973 62 44 05
Consell Comarcal del Pallars Sobirà	T. 973 62 01 07 www.pallarssobira.cat		

Restauració		Hotels i Pensions	
P** Montaña Alins	www.hostal-montana.com	P** Montaña/Apartaments Alins	www.hostal-montana.com
H* Salòria Alins	www.hotelsaloria.es	H* Salòria/Apartaments Alins	www.hotelsaloria.es
H** Vall Ferrera/Apartaments Àreu	www.hotelvallferrera.com	H** Vall Ferrera/Apartaments Àreu	www.hotelvallferrera.com
Càmping Pica d'Estats Àreu	http://picadestats.com	Aparthotel i spa d'Àreu	www.araeu.es
Aparthotel i spa d'Àreu	www.araeu.es	Refugi Vallferrera Boet	www.fees.cat/refugi/refugi-vallferrera/
Casa Barres Alins	www.campingvallferrera.com	Refugi Gall Fer Araós	T. 686 97 87 30
Refugi Gall Fer Araós	T. 686 97 87 30		

Artesania i producció local		Cases de poblament independents	
Vitacm. Casa Coix d'Alins (Carn ecològic de vedella) Alins	T. 654 30 34 40	Apartmentes Barres Alins	www.campingvallferrera.com
Forn de pa - botiga de queviures Casa Barres. Alins. T. 973 62 44 08		Casa Bortomico Alins	T. 973 62 44 22
Vins Costers del Monteixo Àreu. T. 634 53 81 53		Casa Gabatxo Araós	www.cangabatxo.com T. 664 764 097
Associació de criadors de vaca palleira Besan. T. 973 62 44 12		Casa Barres Alins	www.campingvallferrera.com
Jardi d'Herbes de l'Alt Pirineu Araós	www.herbedelaltpirineu.com T. 655 927 780	Casa Besolí/La Perxada Besolí Àreu	www.casabesoli.com
Forn de pa de Tirvia Tirvia. T. 973 62 20 87		Casa Bueno Àreu	T. 973 62 43 63
Llenyes Sarroca Tirvia. T. 647 90 26 91		Casa Currona/Casa l'Hortal Àreu	T. 973 62 44 17
Botiga Queviures Àreu. T. 973 62 43 43		Casa Xicot Alins	www.casaxicot.com
		Casa la Lourdes Ainet de Besan	http://casalourdes.com
		Casa Sansa de Tor Tor	www.torexperience.com

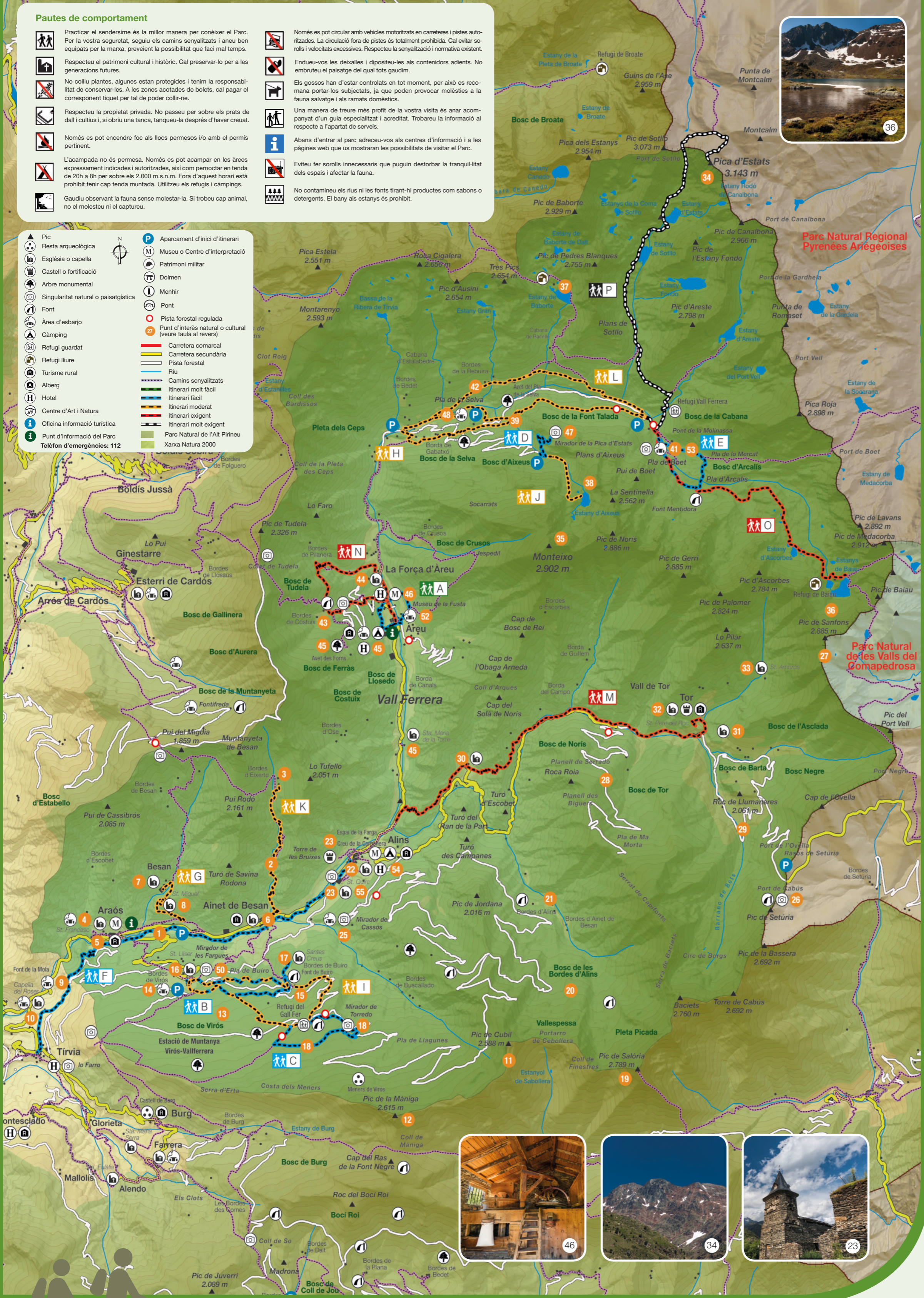
Càmpings	
Càmping Vall Ferrera (2a) Alins	www.campingvallferrera.com
Càmping Pica d'Estats (3a) Àreu	http://picadestats.com



Pautes de comportament

- Practicar el senderisme és la millor manera per conèixer el Parc. Per la vostra seguretat, seguïu els camins senyalitzats i aneu ben equipats per la marxa, preveient la possibilitat que faci mal temps.
- Respecteu el patrimoni cultural i històric. Cal preservar-lo per a les generacions futures.
- No colliu plantes, algunes estan protegides i tenim la responsabilitat de conservar-les. A les zones acotades de bolets, cal pagar el corresponent tiquet per tal de poder collir-los.
- Respecteu la propietat privada. No passeu per sobre els prats de dall i cultius i, si obriu una tanca, tanqueu-la després d'haver creuat.
- Només es pot encendre foc als llocs permesos i/o amb el permís pertinent.
- L'acampada no és permesa. Només es pot acampar en les àrees expressament indicades i autoritzades, així com pernoctar en tenda de 20h a 8h per sobre els 2.000 m.s.n.m. Fora d'aquest horari està prohibit tenir cap tenda muntada. Utilitzeu els refugis i càmpings.
- Només es pot circular amb vehicles motoritzats en carreteres i pistes autoritzades. La circulació fora de pistes és totalment prohibida. Cal evitar sorolls i velocitats excessives. Respecteu el paisatge del qual tots gaudim.
- Endueu-vos les deixalles i dipositeu-les als contenidors adients. No embroteu el paisatge del qual tots gaudim.
- Els gossos han d'estar controlats en tot moment, per això es recomana portar-los subjectats, ja que poden provocar molèsties a la fauna salvatge i als ramats domèstics.
- Una manera de treure més profit de la vostra visita és anar acompanyat d'un guia especialitzat i acreditat. Treueu la informació al respecte a l'apartat de serveis.
- Abans d'entrar al parc adreueu-vos als centres d'informació i a les pàgines web que us mostraran les possibilitats de visitar el Parc.
- Eviteu fer sorolls innecessaris que puguin destorbir la tranquil·litat dels espais i afectar la fauna.
- No contamineu els rius ni les fonts tirant-hi productes com sabons o detergents. El bany als estanys és prohibit.

- Pic
- Reste arqueològica
- Església o capella
- Castell o fortificació
- Arbre monumental
- Singularitat natural o paisatgística
- Font
- Àrea d'esbarjo
- Càmping
- Refugi guardat
- Refugi lliure
- Turisme rural
- Alberg
- Hotel
- Centre d'Art i Natura
- Oficina informació turística
- Punt d'informació del Parc
- Telèfon d'emergències: 112
- Aparcament d'inici d'itinerari
- Museu o Centre d'interpretació
- Patrimoni militar
- Dolmen
- Menhir
- Pont
- Pista forestal regulada
- Punt d'interès natural o cultural (veure taula al revers)
- Carretera comarcal
- Carretera secundària
- Pista forestal
- Riu
- Camins senyalitzats
- Itinerari molt fàcil
- Itinerari moderat
- Itinerari exigent
- Itinerari molt exigent
- Parc Natural de l'Alt Pirineu
- Xarxa Natura 2000



Itineraris

El Parc Natural no es fa responsable dels danys que puguin patir les persones o béns en els senders o pistes forestals. Sigueu prudents.

DIFICULTAT FÀCIL	
A Volta a Àreu	Inici: Àreu Durada: 2h 15' Desnivell: 185 m Recorregut: 8,5 km
B Buiro i Santes Creus	Inici/final: bordes de Virós Durada: 1h 30' Desnivell: 200 m Recorregut: 5,5 km
C Costa dels Meners	Inici/final: refugi del Gall Fer Durada: 1h 20' Desnivell: 185 m Recorregut: 4,275 km
D Mirador de la Pica d'Estats	Inici/final: aparcament d'Aixeus Durada: 50' Desnivell: 135 m Recorregut: 2,5 km
E Pla de Boet	Inici/final: aparcament de la Molinassa Durada: 1h 20' Desnivell: 210 m Recorregut: 3,9 km

DIFICULTAT MODERADA	
F Camí ral de la Vall Ferrera	Inici: Tirva / Final: Alins Durada: 1h 15' Desnivell: 185 m Recorregut: 8,5 km
G Besan i Sant Miquel	Inici/final: Borda Felip Durada: 1h 40' Desnivell: 295 m Recorregut: 5,3 km
H Pla de la Selva	Inici/final: aparcament de la Farga Durada: 1h 35' Desnivell: 245 m Recorregut: 4,8 km
I La Fageda de Virós	Inici/final: bordes de Virós Durada: 2h 35' Desnivell: 445 m Recorregut: 7,9 km
J Estany d'Aixeus	Inici/final: aparcament d'Aixeus Durada: 2h Desnivell: 415 m Recorregut: 3,1 km

DIFICULTAT EXIGENT	
K Eixerto	Inici/final: Ainet de Besan Durada: 1h 55' Desnivell: 295 m Recorregut: 3 km
L La Rebuira	Inici/final: aparcament de la Farga Durada: 3h 20' Desnivell: 455 m Recorregut: 11,1 km
M Camí vell de Tor	Inici: aparcament pont de Cabanos / final: Tor Durada: 3h Desnivell: 755 m Recorregut: 7,9 km
N Bordes de Costuix i Avets dels Forns	Inici/final: Àreu Durada: 3h 30' Desnivell: 585 m Recorregut: 8,1 km
O Estanys de Baiau	Inici/final: aparcament de la Molinassa Durada: 4h Desnivell: 680 m Recorregut: 12,9 km

DIFICULTAT MOLT EXIGENT	
P Ascens a la Pica d'Estats	Inici/final: Aparcament de la Molinassa Durada: 8h 15' Desnivell: 1.490 m Recorregut: 18,6 km
TRAVESSES	
La Porta del Cel	Inici/final: Tavascan Durada: 4 dies i mig Desnivell: +5.500 m Més informació: www.laportadelcel.com
Lo Pallars Fer	Inici: Llavorsí / Final: La Guingueta d'Àreu Durada: 5 dies Desnivell: +5.610 m Més informació: http://lopallarsfer.com
Ramat de Camins	Inici: La Figuereta / Final: Pont de Suert Durada: 15 dies Desnivell: +14.000 m / - 12.900 m Més informació: http://ramatdecamins.cat
Camí de l'Últim Càtar	Inici: Bagà / Final: Tarascó Durada: 10 dies Més informació: http://camidelsbonshomes.com

Guies del Parc
Visita el Parc amb un Guia-interpretador acreditat. gulesnap@gmail.com
Pots consultar la llista actualitzada: <http://parcnaturals/gencat.cat/ca/alt-pirineu>



Bosc de Virós

Murga
o bolet de greix



Faig
Al bosc de Virós hi ha l'única taca d'importància d'aquesta espècie al Parc.

Farnerola
o boixerola



El cagaferro
És un residu dels antics forns de ferro, testimonis del passat aprofitament miner d'aquest bosc.

El bosc de Virós, explotat des de l'època romana per la producció de mineral de ferro i carbó vegetal que alimentava els antics forns de reducció i les fargues, és avui un dels millors exponents dels ambients forestals del Parc.

Rocams mediterranis



Vaca palleseca
La Vall Ferrera acull el principal ramat de vaca palleseca, una raça autòctona molt adaptada al medi.



Mufió
El mufió, introduït a Andorra, és freqüent a la vall de Tor.

Savina turífera



Les zones rocoses de les solanes de la Vall Ferrera, amb la seva coberta de vegetació mediterrània, contenen l'única població catalana de savina turífera, un arbret que suporta molt bé la sequedat estival i el fred hivernal.

Ambients aquàtics d'alta muntanya

Salze lapó



Almesquera
L'almesquera es mou nerviosament a la recerca d'invertebrats; la seva presència és sinònim de qualitat de les aigües dels rius.

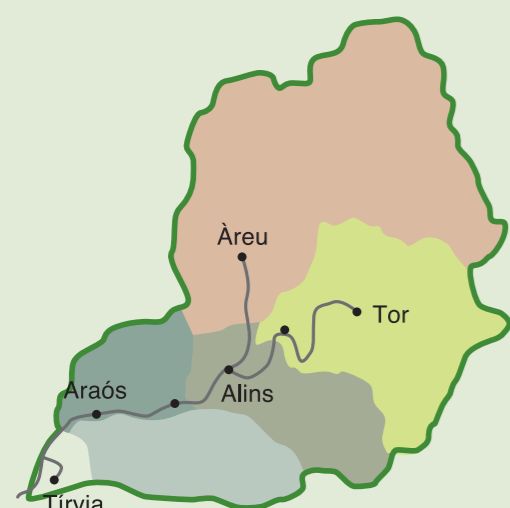
Viola d'aigua



Estanys, rierols i patamolls són hàbitats singulars on prosperen plantes curioses com la viola d'aigua, que menja insectes, o tan escasses com el salze lapó.

Vall Ferrera Parc Natural de l'Alt Pirineu

La Vall Ferrera és el cor del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Amb més de 18.000 ha. d'extensió i un 94% de la seva superfície dins el Parc, aquesta gran vall de forts pendents guarda alguns dels tresors més preuats de l'Alt Pirineu. La Pica d'Estats, sostre de Catalunya, és el més conegut, però qui s'endinsa en aquest territori podrà descobrir cims com el Baborte o el Monteixo, estanys amagats com els de Baiau i Aixeus, extenses pastures a la mítica muntanya de Tor i boscos inacabables com el de Virós. Els habitants de la vall l'han anat modelant des de fa mil·lennis, i aprofitant els seus recursos, han creat un paisatge de prats i bordes, ermites carboneres, pobles inalterats com Norís o Besan, i antics camins que avui s'ofereixen al visitant per mostrar-li el Pirineu més autèntic i recordar-li que, a la Vall Ferrera, encara es pot escoltar el silenci.



- I. Pastorella
- II. Matafoc
- III. Botó d'or
- IV. *Stenobothrus nigromaculatus*
- V. Voliaina apollo
- VI. Polyommatus coridon
- VII. Marmota
- VIII. Isard
- IX. Voltor comú
- X. Grasset de Muntanya
- XI. Còlit gris

Sarnalla palleseca

Espècie endèmica del Pirineu central, el Parc Natural inclou la major part de la seva àrea mundial de distribució.



Prats alpins i subalpins

Per sobre del límit dels arbres, a més de 2.000 m d'altitud, trobem formacions herbàcies on viuen espècies adaptades a un clima extrem. A la Vall Ferrera hi ha algunes de les millors representacions d'aquest hàbitat en tot el Parc. Un excursió per sobre del Pla de Boet suposa una bona oportunitat per descobrir tota la riquesa d'aquest medi.



Què cal visitar?	Solanes d'Araós i Ainet de Besan	Bosc de Virós	Alins	Vall de Tor	Àreu
Alta muntanya		11. Pic de Cubil (2.588 m) 12. Pic de Màniga (2.615 m)	19. Pic de Salòria (2.789 m)	26. Port de Cabús (2.328 m) 27. Pic de Sanfons (2.885 m)	34. Pica d'Estats (3.143 m) 35. Monteixo (2.902 m) 36. Estanys de Baiau 37. Estanys de Baborte 38. Estany d'Aixeus
Boscos	1. Boscos de ribera de la Noguera de Vallferrera 2. Savines turíferes dels barranc d'Aixerito	13. Bosc de Virós (gran massa forestal, amb l'única fageda del Parc)	20. Bosc d'Alins (BTT)	28. Boscos de Norís i Tor (BTT)	39. Bosc de la Selva (avet monumental) 40. Avet dels Forns (avet monumental)
Bordes i zones ramaderes	3. Bordes d'Eixerto	14. Bordes de Virós 15. Bordes i Pla de Buïro	21. Bordes d'Alins	29. Pastures i bordes entre Tor i el port de Cabús	41. Pla de Boet 42. Bordes de la Rebuira 43. Bordes de Costuix
Patrimoni històric i cultural	4. Sant Francesc d'Araós 5. Creu de Terme d'Araós 6. Casc Antic d'Ainet de Besan 7. Santa Maria de Besan (amb paviment de còdols) 8. Sant Miquel de Besan 56. Serradora i espai per ferrar egues.	16. Ermita de Sant Lliser de Virós 17. Ermita de Déu de Buïro o les Santes Creus (patrimoni lligat a l'explotació del ferro)	22. Sant Vicenç d'Alins 22. Creu de Terme 22. Espai del Ferro 23. Torre de les Bruixes 24. Ermita de Sant Quirc 54. Casa Sintet	30. Sant Serni de Norís 31. Sant Pere de Tor 32. Església i castell de Sant Pere del Roc 33. Sant Ambrós	44. Sant Feliu de la Força d'Àreu (amb paviment de còdols) 45. Santa Maria de la Torre 46. Museu de la Fusta (serradora, molí fariner i centralita elèctrica del segle XIX)
Àrees d'esbarjo i miradors	9. Àrea d'esbarjo de la font de la Mola 10. Àrea d'esbarjo i mirador del Roser 49. Mirador de Sant Francesc	14. Àrea d'esbarjo Bordes de Virós 18. Mirador de Torredo (patrimoni lligat a l'explotació del ferro) 50. Mirador de les Fargues	25. Àrea d'esbarjo i Mirador de Cassos 55. Àrea d'esbarjo a Sant Quirc	26. Mirador natural del port de Cabús (no equipat)	47. Mirador de la Pica d'Estats 48. Àrea d'esbarjo Pla de la Selva 51. Mirador de Costuix (no equipat) 52. Àrea d'esbarjo d'Àreu 53. Àrea d'esbarjo i mirador del Pla de Boet